



ディスクドッグの世界へ ようこそ

愛犬と一緒に楽しむ、新しいドッグスポーツ

北海道シリウス友の会

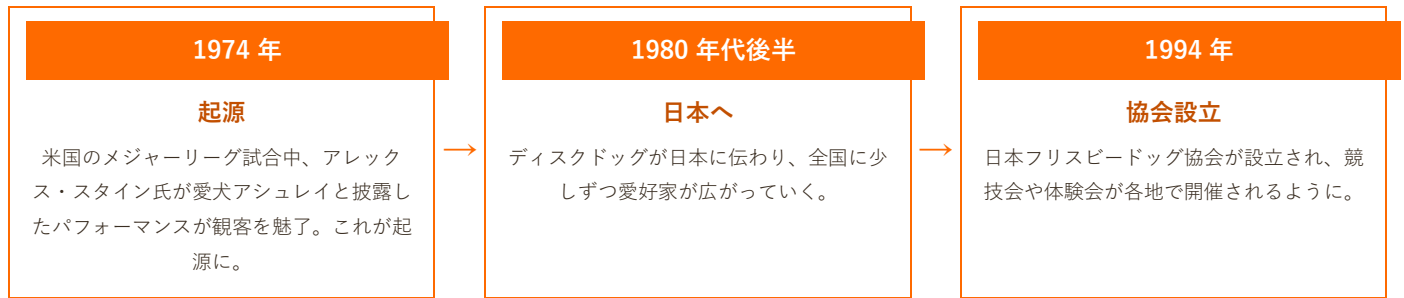
愛犬との絆を深め、共に成長するディスクドッグクラブ | since 2016

犬と人、人と人。北海道から広がる、あたたかいつながり。

ディスクドッグとは？

ディスクドッグは、犬と人が力を合わせてディスク（フリスビー）を使い、さまざまな技を競い合うドッグスポーツです。その歴史は意外と古く、1970年代のアメリカで生まれました。

▶ ディスクドッグのあゆみ



ディスクドッグの魅力

- 愛犬との絆が深まる
- 運動不足の解消に最適
- 愛犬の新たな才能を発見できる
- 観客を魅了するパフォーマンス

競技の種類とディスクを知る

▶ 2つの競技種目

ディスタンス競技

飼い主が投げたディスクを犬がキャッチする距離を競う競技。
遠くまで投げてキャッチできるほど高得点。
犬の運動能力と、飼い主の正確なスロー技術が求められます。

フリースタイル競技

音楽に合わせ、ディスクを使った様々な技を組み合わせで披露する演技。
技の難易度・完成度・コンビネーションを評価。
犬の知能や集中力、飼い主との信頼関係も重要です。

▶ ディスクの種類

素材

主に柔らかく耐久性のあるプラスチック製。
犬の歯や爪で傷つきにくい設計。

形状

犬の大きさや好みに合わせた多彩な形状。
初心者向け～上級者向けまで。

安全性

噛みちぎっても安全な無毒素材。
口にフィットする丸いエッジも。

ディスクドッグは、犬と飼い主と一緒に楽しめる素晴らしいスポーツです。

興味を持たれた方は、ぜひ一度体験してみてください。

はじめての一步

「うちの子にもできるかな？」そんなあなたへ

▶ 初心者向け4ステップ

01

ディスクに慣れよう

まずはディスクを好きになることから。転がしたり軽く投げたりして、遊び道具として認識させましょう。

02

基本のキャッチを覚えよう

低い位置・短い距離からキャッチの練習を。成功したらたくさん褒めてあげましょう！

03

スローイングをマスターしよう

最初は短い距離から始め、徐々に距離を伸ばしていきます。

04

トリックに挑戦しよう

キャッチが安定してきたら、愛犬の個性に合わせて得意なトリックを見つけてあげましょう。

安全に楽しむために

- 愛犬の体調を考慮：暑い日や体調が悪い日は無理せず休憩しましょう。
- 安全な場所を選ぶ：広くて平らな、安全な場所で練習しましょう。
- こまめな水分補給：熱中症対策も忘れずに。

ディスタンス vs フリースタイル

2つの競技への上達ロードマップ

ディスタンスへの道

正確なスローとキャッチで飛距離を競う

フリースタイルへの道

音楽に合わせて技を競い、表現力を競う

競技内容

決められたエリア内、制限時間内にディスクを投げ、愛犬がキャッチした距離を競います。

競技内容

音楽に合わせて、スロー・キャッチ・トリックを組み合わせたオリジナルの演技を披露します。

魅力

シンプルながら奥深く、飛距離を追求する爽快感を味わえます。

魅力

愛犬との絆を表現し、観客を魅了するパフォーマンスを創り上げられます。

上達への道

- **スローイング** 狙った場所へ安定して投げられるよう練習し、風向きに応じた調整も習得しましょう。
- **キャッチ能力** 落下地点を予測し、素早く走り出す練習を。高いジャンプにも挑戦しましょう。
- **体力強化** 長距離走とジャンプのため、日ごろの体力強化が欠かせません。

上達への道

- **基本技の習得** 様々なスロー・キャッチ・トリックを覚え、正確性と安定性を高めましょう。
- **ルーティン作成** 音楽に合わせて技の組み合わせを考案。愛犬の個性を活かすのがポイントです。
- **表現力向上** 音楽との一体感やアイコンタクトを意識し、堂々と演技しましょう。

どちらの競技も、愛犬との信頼関係と日々の練習が重要です

- 焦らず、愛犬のペースに合わせて練習を進めましょう。
- 成功したらたくさん褒めて、愛犬のモチベーションを高めましょう。
- 練習会や競技会に参加し、経験豊富なプレイヤーからアドバイスをもらうのもおすすめです。

北海道シリウス友の会について

2016 年、私たちは「北海道シリウス友の会」を創設しました。広大な北海道の大地を舞台に、愛犬と共にディスクドッグを楽しむ——それは単なるスポーツではなく、犬との深い絆を育み、家族や仲間とのつながりを深めるための活動です。

▶ 私たちの活動

春夏秋の宴

北海道各地を巡り、ディスクドッグの熱い戦いを繰り広げる大会を開催。

デモンストレーション

ディスクドッグの魅力を伝えるため、各地でパフォーマンスを披露。

セミナー・練習会

初心者から上級者まで、誰もが楽しめる技術向上と交流の場を提供。

▶ 私たちの想い

私たちは営利を目的とせず、ボランティア精神に基づき活動しています。犬と人との絆、そして人と人とのつながりを大切に、地域社会に貢献することを目指しています。

▶ これから

これからも私たちは、愛犬と共に歩む喜びを分かち合い、地域社会に貢献していくために一丸となって前進してまいります。皆様の温かいご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

ディスクドッグを通して、愛犬との最高の思い出を作りましょう。

つながろう

大会情報・練習会・イベント・デモンストレーションのご案内

ディスクドッグの「大会情報」「練習会」「イベント」「デモンストレーション」を、ホームページと Instagram でご紹介しています。下記の QR コードから、ぜひアクセスしてください。



Facebook はこちら

hokkaidou-sirius.com



Instagram はこちら



北海道シリウス友の会

愛犬との絆を、いちばん近くで。